



NOUTREE
BETA

Εκπαιδευτήρια Ε. Μαντουλίδη: Τρώμε υγιεινά... με το πρόγραμμα NOUTREE

Τα Εκπαιδευτήρια Ε. Μαντουλίδη θα ξεκινήσουν πιλοτικά τη λειτουργία του πρωτοποριακού προγράμματος υγιεινής διατροφής NOUTREE για τις μαθήτριες και τους μαθητές του Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου.

Τα Εκπαιδευτήρια εφαρμόζουν το πρόγραμμα NOUTREE λαμβάνοντας υπόψη τους ότι σύμφωνα με επίσημες έρευνες:

Από το 1975 έως σήμερα η παγκόσμια παχυσαρκία έχει σχεδόν τριπλασιαστεί. Το 2016 πάνω από 340 εκατομμύρια παιδιά και έφηβοι ηλικίας 5-19 ετών ήταν υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.

Η Ελλάδα κατατάσσεται στις 5 πρώτες ευρωπαϊκές χώρες στην παχυσαρκία των παιδιών.

Η παχυσαρκία μπορεί να προληφθεί.

Η βασική αιτία της παχυσαρκίας είναι το ότι καταναλώνουμε περισσότερες θερμίδες από όσες χάνουμε.

Τα Εκπαιδευτήρια Μαντουλίδη άλλωστε πιστεύουν ότι ο ρόλος του σχολείου δεν είναι μόνο η παροχή γνώσης αλλά και η σωματική και πνευματική υγεία του μαθητή.

Το πρόγραμμα NOUTREE:

- Περιλαμβάνει μια ψηφιακή εφαρμογή που έχουν αναπτύξει τα Εκπαιδευτήρια, με στόχο να βοηθήσουν τα παιδιά και τους γονείς στην υιοθέτηση μιας υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.
- Αξιοποιεί το gamification και τις δυνατότητες της τεχνολογίας για την προώθηση της υγιεινής διατροφής.
- Προσφέρει στους γονείς άμεση πρόσβαση στα προϊόντα που καταναλώνουν τα παιδιά τους στο σχολείο.

Η λειτουργία του προγράμματος γίνεται εύκολα μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας my.mandoulides.

Οι μαθητές/τριες με τη χρήση ειδικής ψηφιακής κάρτας ή wearable μπορεί να προμηθεύονται προϊόντα από το Κυλικείο.

Ο γονέας θα μπορεί επίσης να απαγορεύσει συγκεκριμένα προϊόντα, καθώς και να προπαραγγέλλει προϊόντα που επιθυμεί να προμηθευτεί το παιδί του κάθε ημέρα.

Έτσι θα έχει τον έλεγχο και τη λεπτομερή εικόνα για τις διατροφικές συνήθειες του παιδιού του, αναφορικά με τα διατροφικά στοιχεία, την τάξη, το φύλο και τους στόχους.

Με το πρωτοποριακό πρόγραμμα NOUTREE τα Εκπαιδευτήρια αποδεικνύουν για ακόμα μία φορά ότι νοιάζονται, επί της ουσίας, για το παιδί, που είναι ο πρωταγωνιστής.